

Oval-8 -sormituki - koon määrittäminen

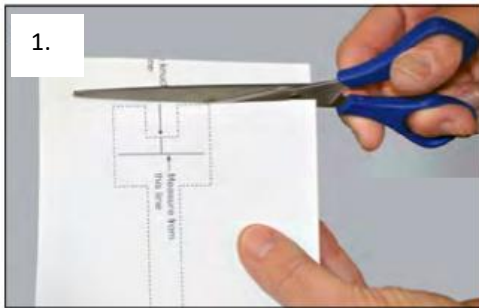
Oval-8 –sormituen koon määrittäminen on helpointa ja tarkinta sovittamalla Oval-8 -tukia. Oval-8 -tuen toisessa päässä on + -merkki. Puettaessa tuki + -merkki edellä, tuki on puoli kokoa suurempi, kuin jos tuki puetaan + -merkki kohti sormen kärkeä. Tämä on hyvä huomioida sormen ympäryskoon muuttuessa esim. turvotuksen tai lämpötilojen mukaan (kesä/ talvi).



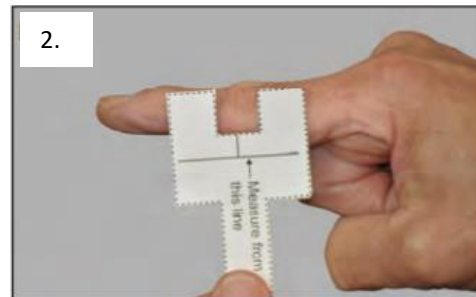
Mikäli Oval-8 -sormituen sovittaminen ei ole mahdollista, oikea koko voidaan määrittää mittaamalla sormen ympärysmitta mittanauhalla tai paperisella mitta-aihiolla.

Mitta-aihiolla mittaaminen:

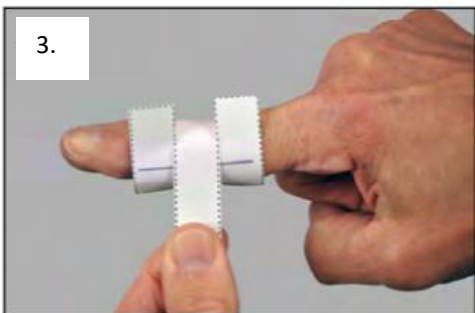
Tarvitset sakset, viivoittimen/mittanauhan, kynän ja paperille tulostetun mitta-aihion. Tulosta alla oleva aihio A4-kokoisena paperille.



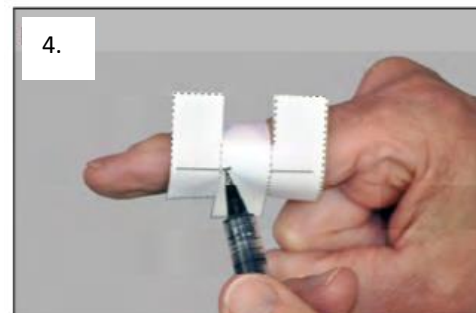
1. Leikkaa mitta-aihio viivoja pitkin irti paperista.



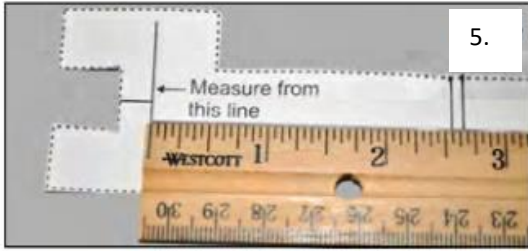
2. Aseta mitta-aihio keskelle mitattavaa niveltä.



3. Kierrä mitta-aihion pidempi suikale sormen ympäri.



4. Kiristä paperisuikale napakasti sormen ympärille ja merkitse viivojen kohta.



5. Mittaa viivojen etäisyys viivoittimella/mittanauhalla.

Vertaa mittaa kokotaulukkoon.

Huomio, että mittaustulokseen voi vaikuttaa mm. lämpötila ja vuorokauden aika. Pienikin vaihtelu esimerkiksi turvotuksessa vaikuttaa tuen istuvuuteen.

Kokotaulukko:

Oval-8 koko	Nivelen ympärysmitta	Oval-8 koko	Nivelen ympärysmitta
2	4,3 cm	9	6,4 cm
3	4,5 cm	10	6,8 cm
4	5,0 cm	11	7,1 cm
5	5,3 cm	12	7,4 cm
6	5,7 cm	13	7,7 cm
7	5,9 cm	14	8,1 cm
8	6,2 cm	15	8,2 cm

Huomio!

Tämän mittausohjeen avulla voidaan määrittellä Oval-8 -sormituen koko suuntaa antavasti. Oval-8 -sormituki on lääkinällinen laite ja on suositeltavaa keskustella sen käytöstä terveydenhuollon ammattihenkilön kanssa, jotta tukea käytetään asianmukaisesti suhteessa kyseiseen vaivaan.